

Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie **Akademia "Aktywny Senior"**

Priorytet I. Edukacja osób starszych

Numer i nazwa kierunku działania:

1. Zajęcia edukacyjne z zakresu różnych dziedzin (m.in. prawo, gospodarka, zdrowie, w tym profilaktyka zdrowotna, sport, turystyka, nowe technologie), programy edukacyjne o starzeniu, osobach starszych i aktywnym starzeniu.

Informacje o projekcie

1. Ilekroć w regulaminie jest mowa o:
Projekcie – należy przez to rozumieć projekt pn. **Akademia „Aktywny Senior”** realizowany w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020, **Priorytet I.** Edukacja osób starszych; **Kierunek działania:** Zajęcia edukacyjne z zakresu różnych dziedzin (m.in. prawo, gospodarka, zdrowie, w tym profilaktyka zdrowotna, sport, turystyka, nowe technologie), programy edukacyjne o starzeniu, osobach starszych i aktywnym starzeniu.
2. Projekt współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.
3. Celem głównym projektu jest umożliwienie 40 osobom znajdującym się w trudnej sytuacji po 60 roku życia z terenu miasta Przemyśla i powiatu przemyskiego włączenia się i czynny udział w lokalnym życiu społecznym poprzez przełamanie niechęci u osób starszych do zmian i nowości oraz zwiększenia aktywności umysłu, sprawności fizycznej i manualnej. Proponowane działania umożliwiają zagospodarowanie potencjału osób starszych i poprawę jakości ich życia poprzez zwiększenie ich aktywności za równo fizycznej jak i umysłowej poprzez udział w zajęciach sportowych, a także z zakresu kultury, informatyki oraz programów edukacyjnych dot. stężenia się, zdrowia i bezpieczeństwa osób starszych. Zadanie ma prowadzić do aktywizacji i integracji wewnątrzpokoleniowej osób po 60 roku życia, wynikającej nie tylko z udziału ale również z współtworzenia lokalnego życia społecznego, a także poszerzenie wiedzy związanej z samym sobą i funkcjonowaniem w grupie, polepszenie sprawności fizycznej, nabycie nowych umiejętności oraz sposobów spędzania wolnego czasu.
Projekt realizowany jest od **01.07.2020 r. do 31.12.2020 r.**

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji uczestników projektu pn. **Akademia „Aktywny Senior”**, realizowanego przez Stowarzyszenie dla Przemyśla „Regia Civitas”, z siedzibą w Przemyślu przy ul. Rynek 5.
2. Biuro Projektu mieści się w siedzibie Stowarzyszenia dla Przemyśla „Regia Civitas” ul. Rynek 5, 37-700 Przemyśl. Kontakt: telefon: 601 363 197, e-mail: akademiaseniorarc@gmail.com
3. Termin realizacji projektu: 01 lipca 2020 – 31 grudnia 2020.

Uczestnicy projektu

1. Zgodnie z wnioskiem uczestnikami Projektu (ostatecznymi beneficjentami) są osoby w wieku 60+ (ukończone 60 lat) zamieszkujące obszar realizacji projektu, tj. miasta Przemyśl oraz powiat przemyski (w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego) – to kryterium ocenione zostanie na podstawie wypełnionej zgody na udział w projekcie.
2. Planowana liczba beneficjentów ostatecznych objętych zadaniem publicznym wyniesie 40 osób w wieku 60+.

Uczestnictwo w projekcie

1. Uczestnikami projektu mogą być wszystkie osoby w wieku powyżej 60 zamieszkujące obszar realizacji projektu, tj. miasta Przemyśl oraz powiat przemyski (w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego).
2. W projekcie przewidziano 40 miejsc.
3. Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.
4. W celu wzięcia udziału w projekcie należy w okresie od 6 lipca 2020 do 31 lipca 2020 r. poprzez jedną z poniższych form:

- osobiście w Biurze Projektu lub w jednym z punktów rekrutacyjnych,
- pocztą lub kurierem,
- droga elektroniczną na adres mailowy: akademiaseniorarc@gmail.com

należy złożyć formularz zgłoszeniowy zawierający uzasadnienie chęci udziału w projekcie z własnoręcznym podpisem oraz zapoznać się z regulaminem i potwierdzić jego znajomość. Wraz z kartą zgłoszeniową należy wypełnić niezbędne oświadczenia i zgody, stanowiące integralną część karty.

5. Formularze zgłoszeniowy można składać osobiście w biurze projektu lub w 2 punktach na terenie miasta Przemyśla tj.:

- Punkt rekrutacyjny 1: Biuro Rachunkowo Konsultingowe Euro Bilans, ul. Ratuszowa 10, 37-700 Przemyśl
- Punkt rekrutacyjny 2: Kwaciarnia AGER, ul. Serbańska 13, 37-700 Przemyśl

lub przesłać pocztą/kurierem na adres Biura Projektu, tj. Stowarzyszenie dla Przemyśla „Regia Civitas”, ul. Rynek 5, 37-700 Przemyśl albo droga elektroniczną na adres mailowy: akademiaseniorarc@gmail.com (formularz w wersji papierowej należy złożyć w momencie zakwalifikowania się do projektu)

W przypadku przesłania Formularza rekrutacyjnego za pośrednictwem poczty/kuriera, za datę otrzymania dokumentów uznaje się datę wpływu dokumentów do Biura Projektu.

Każdy Kandydat, który przedłoży Formularz rekrutacyjny otrzyma Numer Aplikacyjny Kandydata (NAK) wraz z informacją o dacie złożenia Formularza rekrutacyjnego.

6. W wyniku przeprowadzonej rekrutacji zostanie sporządzona lista uczestników oraz lista rezerwowa – decyduje kolejność zgłoszeń.

7. Zakwalifikowane osoby podpiszą deklarację uczestnictwa w projekcie zawierającą prawa i obowiązki w ramach projektu.
8. W przypadku niewyłonienia wymaganej liczby 40 uczestników przewiduje się przeprowadzenie naboru uzupełniającego. Ewentualny termin zostanie podany po wynikach naboru.
9. W przypadku nadmiernej liczby chętnych planuje się stworzenie listy rezerwowej.
10. W razie konieczności, komisja ma prawo do wprowadzenia dodatkowych kryteriów rekrutacyjnych. Wypełnienie karty zgłoszeniowej nie jest równoznaczne z przyjęciem do projektu.
11. Uczestnicy projektu będą mogli dokonać wyboru ośrodka aktywności edukacyjnej seniorów do, którego będą chcieli uczęszczać.

Opis aktywności projektowych

W ramach projektu zostały zaplanowane dla wszystkich uczestników projektu następujące aktywności:

1. Warsztaty terapii zajęciowej – Warsztaty mają na celu usprawnianie oraz poprawa sprawności manualnej, rozwijanie aktywności twórczej, doskonalenie cech, tj. cierpliwość, dokładność, precyzja, stwarzanie możliwości do samorealizacji poprzez środki artystyczne, wyzwolenie spontaniczności twórczej, opanowanie umiejętności właściwego zastosowania przyrządów do różnego rodzaju prac plastycznych, poznanie różnych technik plastycznych, materiałów oraz sposobów łączenia ich, pobudzenie wyobraźni twórczej, fantazji, kreatywności
2. Warsztaty aktywności ruchowej – W ramach warsztatów uczestnicy projektu będą ćwiczyć z muzyką, biorąc udział w aerobiku, ćwiczeniach izometrycznych kończyn górnych i dolnych, ćwiczeniach oddechowych, ogólnokondycyjnych, relaksacyjnych.
3. Warsztaty sportowo-rekreacyjne: zumba dla seniora oraz nordic walking. - W ramach warsztatów uczestnicy projektu wezmą udział w zajęciach tanecznych zumba dla seniora oraz nordic walking. Zajęcia Nordic Walking odbywać się świeżym powietrzu na terenie Parku Zamkowym w Przemyślu oraz Parku Lubomirskich, w którym są wytyczone trasy Nordic Walking.
4. Warsztaty komputerowe - Program zajęć obejmuje m.in. komunikację elektroniczną (Skype, Facebook, Messenger), naukę zakładania poczty i pisanie e-maili, surfowanie w sieci (szukanie potrzebnych informacji oraz robienie zakupów), obsługę urządzeń mobilnych (smartfon, tablet).
5. Wykłady dla seniora: „Bezpieczeństwo wieku srebrnego”, „Profilaktyka i postępowanie w pierwszej fazie udaru mózgu” i „Bezpieczne finanse seniora”
6. Wycieczka „Podróż ze sztuką w tle” - w ramach działania zostanie zorganizowana wycieczka do Sanoka w ramach, której Seniorzy odwiedza Galerię Sztuki oraz Skansen w Sanoku
7. Konferencja pt. „Aktywny Senior - Jak zbudować skuteczny system wsparcia?” - Uczestnicy wraz z zaproszonymi gośćmi wezmą udział następujących wykładach:

"Opiekunowie rodzinni osób starszych - jak zbudować skuteczny system wsparcia?" „Polityka zdrowotna wobec osób starszych”, „Jakość życia osób starszych w aspekcie zdrowia i aktywności społecznej”. W panelu dyskusyjnym uczestnicy będą mieli możliwość podzielenia się swoimi spostrzeżeniami i uwagami na tematy poruszone w trakcie prelekcji

Obowiązki uczestnika projektu

1. Do obowiązków uczestników projektu należy:
 - a. Przestrzeganie regulaminu projektu.
 - b. Systematyczne uczestniczenie we wszystkich aktywnościach projektowych – potwierdzenie uczestnictwa poprzez podpisanie listy obecności
2. Do praw uczestników projektu należy:
 - a. Nieodpłatne uczestnictwo we wszystkich aktywnościach w ramach projektu prowadzonych zgodnie z zasadami najwyższej staranności i profesjonalizmu.
 - b. Zgłaszanie ewentualnej nieobecności oraz wskazanie terminu ewentualnego nadrobienia zajęć
 - c. Bieżący kontakt z Biurem oraz Koordynatorem Projektu (mailowy, telefoniczny, osobisty).

Postanowienia końcowe

1. Realizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie.
2. Sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem są rozstrzygane przez Koordynatora projektu w porozumieniu z Zarządem Stowarzyszenia.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik nr 1 do Regulaminu rekrutacji i udziału w projekcie Akademia „Aktywny Senior”

Projekt **Akademia „Aktywny Senior”**, realizowany przez Stowarzyszenie dla Przemysłu „Regia Civitas” w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020

FORMULARZ REKRUTACYJNY DO UDZIAŁU W PROJEKCIE

Przed złożeniem wypełnionego Formularza rekrutacyjnego prosimy o zapoznanie się z Regulaminem rekrutacji i udziału w projekcie „Nowe umiejętności – nowe perspektywy” dostępnym na stronie stowarzyszenia www.regiacivitas.pl (zakładka: Akademia „Aktywny Senior”) oraz w Biurze Projektu.

Informacje wypełniane przez Instytucję przyjmującą Formularz Rekrutacyjny (Stowarzyszenie dla Przemysłu „Regia Civitas”)	
Data przyjęcia Formularza	
Godzina przyjęcia Formularza	
Numer Aplikacyjny Kandydata (NAK)	RC/AAS/...../.....
Podpis osoby przyjmującej Formularz	

UWAGA:

1. Formularz rekrutacyjny do Projektu należy **wypełnić komputerowo lub odręcznie (w czytelny sposób drukowanymi literami)**, a w polach do wyboru zaznaczyć „X” i złożyć wraz z wymaganymi załącznikami.
2. Formularz rekrutacyjny powinien być **zaparafowany na każdej stronie, która nie jest opatrzona podpisem i podpisany czytelnie** przez Kandydata/tkę do udziału w projekcie w miejscach do tego wskazanych.

I. DANE PERSONALNE KANDYDATA DO PROJEKTU

Lp.	DANE PERSONALNE	
1.	Imię / Imiona	
2.	Nazwisko	
3.	Data urodzenia	
4.	Płeć	<input type="checkbox"/> Kobieta <input type="checkbox"/> Mężczyzna
5.	PESEL	
6.	Wiek ¹ (w latach)	
7.	Adres zamieszkania (kryterium uczestnictwa²)	
	a	Miejscowość
	b	Ulica ³
	c	Nr domu / lokalu
	d	Kod pocztowy
	e	Gmina
	f	Powiat
	g	Województwo
8.	Telefon kontaktowy	
9.	Adres e-mail ⁴	

II. UZASADNIENIE CHĘCI UDZIAŁU W PROJEKCIE

Uzasadnienie chęci udziału w projekcie	
---	--

¹ Uczestnikiem projektu może być wyłącznie w wieku 60+ (ukończone 60 lat)

² Uczestnikiem projektu może być wyłącznie **osoba zamieszkująca na obszarze** miasta Przemysł oraz powiat przemyski (według Kodeksu Cywilnego, którego art. 25 mówi, iż „**miejszem zamieszkania osoby fizycznej** jest miejscowość, w której osoba ta przebywa z zamiarem stałego pobytu”).

³ W przypadku braku ulicy należy wpisać nie dotyczy.

⁴ Wypełnienie pola nie jest obowiązkowe.

III. OŚWIADCZENIE KANDYDATA DO UDZIAŁU W PROJEKCIE

Ja niżej podpisana/-y, świadoma/-y konsekwencji prawnych związanych ze składaniem oświadczeń niezgodnych z prawdą oświadczam, że:

1. Zapoznałam/em się z Regulaminem rekrutacji i udziału w projekcie pt. Akademia „Aktywny Senior” i akceptuję jego warunki.
2. Zostałam/em poinformowana/y, że projekt pt. Akademia „Aktywny Senior” jest realizowany w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014–2020.
3. Przyjmuję do wiadomości, że złożenie Formularza rekrutacyjnego nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem się do udziału w projekcie.
4. Wyrażam chęć udziału we wszystkich formach wsparcia zaplanowanych w projekcie Akademia „Aktywny Senior”
5. Dane zawarte w Formularzu rekrutacyjnym są zgodne ze stanem prawnym i faktycznym.
6. Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszym formularzu (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz.UE.L.119.1).), do celów związanych z przeprowadzeniem rekrutacji, monitoringu i ewaluacji projektu, a także z obowiązków sprawozdawczych w zakresie niezbędnym do wywiązania się Stowarzyszenia dla Przemysłu „Regia Civitas” z realizacji zadania publicznego zleconego w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 pt. Akademia „Aktywny Senior”. Jestem świadoma/y, że moja zgoda może być odwołana w każdym czasie, co skutkować będzie usunięciem mojej kandydatury. Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie mojej zgody przed jej wycofaniem. Moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu pt. Akademia „Aktywny Senior”. Moje dane osobowe mogą zostać powierzone do przetwarzania dla Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.
7. Wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku przez Stowarzyszenia dla Przemysłu „Regia Civitas” dla celów działań informacyjno-promocyjnych związanych z realizacją projektu pn. Akademia „Aktywny Senior”. Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, iż fotografie, filmy lub nagrania wykonane podczas zajęć i spotkań mogą zostać umieszczone na portalu facebook, stronie internetowej oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych. Podpisanie oświadczenia jest dobrowolne, ale jego niepodpisanie oznacza brak możliwości udziału w Projekcie.

.....
Miejscowość i data

.....
Czytelny podpis Kandydata